

# Lebenshilfe beim TSV

## Betreute probieren in Teisendorf das Tennisspielen aus

**Teisendorf.** Im Rahmen des Gepark-Projekts „Eichelgarten“ stattete die Lebenshilfe Berchtesgadener Land der Abteilung Tennis des TSV Teisendorf einen Besuch ab.

Da Tennis eine Sportart ist, die ganzjährig gerne zum beruflichen Ausgleich und zur Steigerung der Fitness gespielt wird, hat Barbara Resch mit ihren ehrenamtlichen Helfern die Gelegenheit genutzt, mit Behinderten der Lebenshilfe BGL ein paar Stunden Tennis zu schnuppern.



**Gute Laune** in der Tennis-Schnupperstunde.

– Foto: red

Ziel war dabei, im Rahmen des „Roba“-Programms durch möglichst vielseitige und individuelle Übungen die Freude am Sport und das Gefühl fürs Tennisspielen zu vermitteln. Und dies gelang dem Trainerteam in Einzel- und Gruppenspielen sehr gut, indem mit speziellen Trainingsbällen Vorhand- und Rückhandschläge sowie auch der eine oder andere Volley geschlagen wurden.

Für alle Beteiligten war es ein sonniger, abwechslungsreicher und auch unvergesslicher Nachmittag.

– red